



Sagt om utbildningen:

"Bra med konkreta exempel på hur vi kan förebygga härskartekniker"

"Rolig utbildning som gav väldigt många nya tankar och praktiska metoder för en bättre arbetsplats"

Det osynliga maktspelet - Härskartekniker, motstrategier och bekräftartekniker

- *Vilka metoder kan ligga bakom inflytande och makt?*
- *Hur kan vi arbeta förebyggande mot kränkningar?*
- *Vad är härskartekniker och vilka motstrategier finns det?*
- *Hur kan vi få en bättre arbetsmiljö för alla?*
- *Hur kan vi bli mer professionella i vårt bemötande?*

Härskartekniker är ett sätt att hävda sig själv, behålla och skaffa sig makt genom att trycka ner andra människor. Därför är härskartekniker även ett sätt att upprätthålla och återskapa ojämlikhet och diskriminering. Ofta används härskarteknikerna omedvetet och behöver därför synliggöras. I chefsposition är det extra viktigt att vara medveten om det osynliga maktspel som pågår för att kunna skapa en arbetsplats som är inkluderande.

Workshopen ger kunskap om härskartekniker och hur de tar sig uttryck. Grundläggande teori och viktiga begrepp blandas med praktiska exempel och övningar på hur olika normer påverkar vårt bemötande och gör så att härskartekniker används.

Under workshopen läggs även fokus på motstrategier och bekräftartekniker. Bekräftartekniker är ett långsiktigt sätt att förebygga och motverka att härskartekniker används, medan motstrategier är konkreta strategier att använda sig av i stunden när någon blir utsatt för härskartekniker. Både bekräftartekniker och motstrategier ger verktyg för att kunna skapa en bättre arbetsmiljö.

Vi har många referenser och ger gärna kontaktuppgifter om så önskas.
Se även: jamstallt.se/vara-kunder/foretag-och-organisationer/

För mer information och bokning kontakta oss redan idag!



Jämställt har inspirerande och omtyckta utbildningar om jämställdhet och normkritik. På hemsidan www.jamstallt.se hittar du gratis arbetsmaterial. Kontakta oss på: info@jamstallt.se eller ring 073 685 44 54.