



## **FÖRELÄSNING: Horisontella principer**

*– med jämställdhet och normmedvetenhet i praktiken för inkluderande ESF-projekt*

- *Hur fungerar normer och hur hänger det ihop med ESFs horisontella principer?*
- *Hur kan vårt projekt vara inkluderande och präglas av jämställdhet, tillgänglighet och icke-diskriminering?*

På föreläsningen varvas grundläggande teori med humor, praktiska övningar och vardagsnära exempel på hur olika normer påverkar vårt arbete och vårt bemötande av varandra. De olika diskrimineringsgrunderna kopplas ihop och ni får kunskap om hur de samverkar och de mekanismer som ligger bakom och skapar ojämlikhet. Vi har alla med oss olika erfarenheter och värderingar som påverkar vårt bemötande av varandra - ofta omedvetet.

Att arbeta med horisontella principer innebär att alla behöver kunskap om dessa frågor, men också att kunna omsätta det i praktiken för inkluderande projekt. Att bemöta medmänniskor på ett inkluderande och jämlikt sätt är en stor del i arbetet med horisontella principer och då kan ett normmedvetet förhållningsätt hjälpa. Att ha ett normmedvetet perspektiv innebär att tänka utanför boxen, att synliggöra och problematisera normer vilket leder till ett inkluderande förhållningsätt där fler möjligheter skapas. Med ett inkluderande perspektiv blir vi mer professionella i vårt arbete och skapar innehåll där alla känner sig välkomna. Ett projekt som arbetar med mångfald, inkludering, jämställdhet och tillgänglighet ger större möjligheter att hålla en hög kvalitet och nå uppsatta mål.

Vi jobbar mycket med misstagens möjligheter och vill inte att någon ska känna sig påhoppad, vi vill locka fram människors vilja att förändra för att de själva känner att de utvecklas, inte för att någon annan kräver det. Till detta behövs en stor portion humor och ödmjukhet.

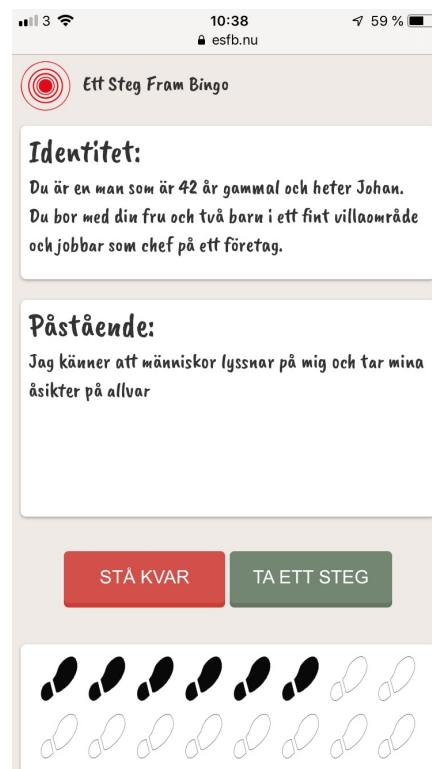
**Upplivelsesbaserat upplägg:** Vi använder oss alltid av upplivelsesbaserat lärande på våra utbildningar. Vi låter exempelvis deltagarna spela vårt digitala bingo-spel som bygger på övningen "privilege walk" för att synliggöra normer. Våra föreläsningar är därför aldrig tråkiga, vi pratar om allvarliga saker utan att det känns hopplöst. Bli inte förvånad om du både skrattar och gråter! Vi blandar övningar, filmklipp och personliga erfarenheter för att väcka tankar och engagemang.

### **Föreläsningen kan ges digitalt eller på plats:**

Föreläsningen kommer anpassas beroende på om den sker digitalt på distans eller fysiskt på plats. Är det digitalt blir det ännu viktigare att kunna engagera trots distansen. Våra digitala bingospel går lika bra att använda på distans. Frågor kan ställas och samtal kommer kunna genomföras, men på distans blir dessa mer reglerade för att det ska bli bra flyt.

### **Om Jämställt**

Jämställt har sedan 2006 arbetat med jämställdhet, ickediskriminering, tillgänglighet, mångfald och normkritik genom föreläsningar, handledningar och metod- och materialframställan. Vi har stor erfarenhet av att föreläsa för många olika sorters arbetsplatser och har samarbetat med flertalet myndigheter och ESF-projekt. Våra föreläsare är väldigt uppskattade och är bra på att läsa av situationer, att anpassa utbildningarna till målgruppen och låter deltagarna komma till tals och diskutera. För oss är det viktigt att teorier omsätts i praktik och att deltagarna på våra utbildningar känner att de är mer kunniga både teoretiskt och praktiskt när de går därifrån. Men det är även viktigt att de känner sig peppade och stärkta till att faktiskt vilja förändra. Vi jobbar mycket med utgångspunkten "misstagens möjligheter" och vill aldrig få människor att känna sig påhoppade eller skuldbelagda.



### Sagt om utbildningar med Jämställt:

"FANTASTISK föreläsare och FANTASTISKT bra och tankeväckande innehåll!  
Både skratt och gråt, många tankar."

"En jättebra blandning av föreläsande, aktiviteter och diskussioner som gjorde att man orkade behålla fokus under hela förmiddagen."

"Viktigt, tydligt, strukturerat, engagerat, bra exempel!"



Jämstälts föreläsare: Maria Hulth och David Flato

*Vänliga hälsningar*

A handwritten signature in blue ink that reads "David Flato".

David Flato, Jämställt AB  
073-685 44 54  
david@jamstallt.se

**Jämställt**   
Vi gör det möjligt!