

Elevutbildningen om normer, jämställdhet, känslor och gränser

- Hur vi kan använda stoppsätt och peppsätt istället för mobbartekniker!

Under utbildningen får eleverna metoder att:

- känna sig trygga
- peppa sig själv och andra att vara som en vill
- hantera begränsande normer
- motverka mobbing och kränkande behandling
- få en jämställd och normkreativ skolmiljö

Elevutbildningen passar alla elever från årskurs fyra upp till gymnasiet, upplägget och metoderna åldersanpassas givetvis! Metoden vi använder bygger på upplevelsepedagogik med många praktiska övningar. Utbildningen bygger på tre träffar á 90 minuter.

Pass 1: Känslor och Jämställdhet

Hur många känslor finns det egentligen och hur många av dem kan och tillåter vi oss att uttrycka? Många känslor har könats – gjorts till tjejiga eller killiga. Att ha fördjupad kunskap om känslor är en förutsättning för att kunna stoppa och förebygga kränkningar och verbalt och fysiskt våld. Under tillfället diskuteras även vad **jämställdhet** är och eleverna får en definition av jämställdhet som passar utmärkt att hänga upp i klassrummet.

Pass 2: Normer

Vad är normer och hur påverkar de oss? Vi pratar om att tjejer och killar står i "olika lådor" som är rätt trånga där olika normer styr. När någon bryter mot en tjej- eller killnorm, så är det vanligt att vi försöker "rätta" varandra genom olika kommentarer. Normer handlar inte bara om tjejer och killar – det finns mängder av normer som styr oss på olika sätt. Genom att exempelvis undersöka vilka skällsord som används går det att diskutera vilka normer som styr!

Pass 3: Härskartekniker eller mobbartekniker

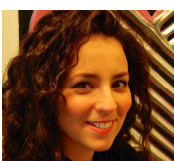
Härskartekniker och mobbartekniker är exempel på sätt som används för att "rätta" varandra när vi inte betar oss inom normen. Vi diskuterar olika mobbartekniker, hur de tar sig uttryck och hur elever och vuxna i skolan använder sig av dem. Under passet presenterar vi också stoppsätt och peppsätt. Stoppsätt är metoder för att agera i stunden då någon kränker en. Peppsätt handlar om att förebygga och motverka att mobbartekniker används för att skapa ett mer öppet och positivt klimat på skolan. Till passet får eleverna **material om Mobbartekniker, stoppsätt och peppsätt**.

För mer information och bokning kontakta oss redan idag!

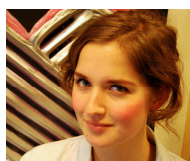
info@jamstallt.se

070-536 23 30

Våra elevutbildare



Anny Södrin är utbildad dramalärare och gymnasielärare. Tidigare har Anny jobbat på förskola och skola, som teaterlärare och i ett projekt med ensamkommande flyktingbarn.



Hanna Garberg är utbildad dramalärare och gymnasielärare. Hanna har läst genusvetenskap och sex- och samlevnad på universitetsnivå. Tidigare har hon jobbat med ensamkommande flyktingbarn och som teaterlärare.